Documento informativo para el paciente

Test para la evaluación no invasiva de la deficiencia de la enzima lactasa intestinal (hipolactasia).

INSTRUCCIONES PARA 12 Y MAYORES DE 12 AÑOS

EJEMPLO DE HORARIO

ANTES DE INICIAR EL TEST

Ayune 10 horas antes de iniciar el test

10 pm
comienzo
ayuno

INICIO DEL TEST

Vacíe la vejiga (descartar esta orina, NO recoger).

9 am
comienzo del
test

Trate de defecar en este momento, para evitar contaminaciones cruzadas.

Tome el contenido del sobre disuelto en 100mL de agua (1/2 vaso) y apunte la hora de inicio (_____h.). Este es el tiempo 0.

DURANTE EL TEST

- **NO** ingiera alimentos durante las 5 horas que dura el test. Tome 500 mL de agua (dos vasos) durante las primeras 2 horas. En caso de estar sediento, puede tomar 1 vaso de agua durante las 3 horas finales.
- **Recoja TODA la orina** durante las siguientes 5 horas en un recipiente con indicador de volumen. No es necesario mantenerla refrigerada durante las 5 h.

9 am – 2 pm

0-5 h

Justo a las 5 horas (un par de minutos antes) trate de orinar en el bote.

2 pm
Fin del test

IMPORTANTE:

- Registre la hora de finalización de la prueba (_____h.)
- Apunte el volumen de la orina de 0-5 horas (_____ml.)
- En el caso de que haya habido pérdida de orina (orina no recogida), o haya vomitado durante la prueba, debe comunicarlo al centro al llevar la orina.
- No recoger la orina durante la menstruación.

DESPUES DEL TEST

Mantenga el bote con orina refrigerado hasta la visita a consulta.
No deben pasar más de 24 horas tras la última recogida (hora 5 del test).
Lleve toda la orina al centro de análisis al día siguiente (no hace falta que vaya refrigerado durante su transporte al centro).

0-5 h

Si por cualquier motivo parte de la orina no ha sido recogida, se ha contaminado, no ha sido conservada en nevera o han transcurrido más de 25 horas desde la finalización del test, la prueba no se considera válida.