

Documento informativo para el paciente

Test para la evaluación no invasiva de la deficiencia de la enzima lactasa intestinal (hipolactasia).

INSTRUCCIONES PARA NIÑOS 6-11 AÑOS

ANTES DE INICIAR EL TEST

Ayune 10 horas antes de iniciar el desayuno

Desayuno: Tome un desayuno que consiste en todos o **SÓLO** algunos de estos alimentos: arroz blanco, huevo frito o tortilla francesa, pechuga de pollo a la plancha, lacón y jamón serrano. **Se puede beber agua a demanda.** Si no desayunara nada, también puede continuar con el test.

INICIO DEL TEST

3 horas después del final del desayuno:

Vacíe la vejiga (Descartar esta orina, **NO recoger**).

Trate de defecar en este momento para evitar contaminaciones cruzadas. Tome el contenido del sobre disuelto en 100mL de agua (1/2 vaso) y apunte la hora de inicio (____ h). Este es el tiempo 0.

DURANTE EL TEST

- **NO** ingiera alimentos durante las 5 horas que dura el test. Tome 500 mL de agua (dos vasos) durante las primeras 2 horas. En caso de estar sediento, puede tomar 1 vaso de agua durante las 3 horas finales.
- **Recoja TODA la orina** durante las siguientes 5 horas en un recipiente con indicador de volumen. No es necesario mantenerla refrigerada durante las 5 h.
- Justo a las 5 horas (un par de minutos antes) trate de orinar en el bote.

IMPORTANTE:

- Registre la hora de finalización de la prueba (____ h.)
- Apunte el volumen de la orina de 0-5 horas (____ ml.)
- En el caso de que haya habido pérdida de orina (orina no recogida), o su hijo/a haya vomitado durante la prueba, debe comunicarlo al centro al llevar la orina.

DESPUES DEL TEST

Mantenga el bote con orina refrigerado hasta la visita a consulta. No deben pasar más de 24 horas tras la última recogida (hora 5 del test).

Lleve toda la orina al centro de análisis al día siguiente (no hace falta que vaya refrigerado durante su transporte al centro).

Si por cualquier motivo parte de la orina no ha sido recogida, se ha contaminado o han transcurrido más de 25 horas desde la finalización del test, la prueba no se considera válida.

EJEMPLO DE HORARIO

9 pm- 7 am

7:30 am
Final del
desayuno

10:30 am
Comienzo del
test

10:30 am –
3:30 pm

3:30 pm
Fin del test



0-5 h



0-5 h

